

**Выбор – где встать на учет по
беременности, у кого
наблюдаться – остается за
будущей мамой.**

**Главное –
прожить все девять месяцев с
радостью, любовью в сердце и в
светлом ожидании появления
малыша!**



400119 г. Волгоград, ул. Туркменская, д.6.

Адрес электронной почты: vrcoz@volganet.ru



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»



Для иллюстрации использованы материалы, находящиеся в свободном доступе интернет <https://yandex.ru/images>



ГБУЗ «Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики»

**Зачем надо вставать на
учет по беременности?**



памятка для беременных

С самого первого мгновения, как только женщина узнает, что внутри нее зародилась новая, такая хрупкая жизнь, все её мысли уже только об этом маленьком существе.

Беременность – это совершенно особенное состояние организма и период в жизни каждой женщины, в который закладывается здоровье будущего ребёнка. Поскольку жизнь человека начинается с момента зачатия, различные проблемы со здоровьем могут быть не только после рождения, но и до рождения. Именно поэтому так важен первый визит к врачу-гинекологу, который будет наблюдать будущую маму до рождения малыша.



На учёт к специалисту необходимо встать не позднее 12 недели беременности!

ЗАЧЕМ НУЖНА РАННЯЯ ПОСТАНОВКА НА УЧЁТ?

- Ранняя постановка поможет выявить имеющиеся неблагоприятные факторы риска и по возможности снизить их влияние на организм матери и формирование плода.
- Раннее обследование специалистами позволит обнаружить наличие проблем со здоровьем у будущей матери, своевременно назначить и провести лечение, что исключит или сведёт к минимуму возможные осложнения. Скрытые заболевания и инфекции увеличивают риски тяжёлого протекания беременности и родов.
- Своевременная постановка на учёт к специалисту позволит в установленный срок провести пренатальный скрининг и выявить наличие хромосомных аномалий и врожденных пороков развития у будущего ребёнка.



Термин «пренатальный скрининг» означает любые исследования, позволяющие уточнить состояние плода внутриутробно.

Обязательный пренатальный скрининг включает ультразвуковое обследование врачом-экспертом и забор крови из вены будущей матери на маркеры хромосомной патологии плода. Это абсолютно безопасные для плода и будущей матери процедуры.



Исследование плода должно проводиться двукратно:

- с 11 по 14 неделю – первый скрининг**
- с 19 по 21 неделю – второй скрининг**

- Вы сможете получить консультации по правильному питанию, режиму дня, возможности занятия спортом и т.д.
- Еще один немаловажный положительный момент – финансовый. Если размер среднедушевого дохода каждого члена семьи женщины, вставшей на учёт в медицинскую организацию в ранние сроки беременности (с 6 по 12 неделю), не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в субъекте РФ по месту жительства, она имеет право на получение ежемесячного пособия (Постановление Правительства РФ № 1037 от 28.06.2021 "Об утверждении Правил назначения и выплаты ежемесячного пособия женщине, вставшей на учёт в медицинской организации в ранние сроки беременности....").

Подать заявление женщина может, начиная с 12 недели беременности через портал Госуслуг или клиентскую службу ПФР